



OŚWIADCZENIE O STANIE ZDROWIA

Oświadczam, że jestem w pełni świadoma/y swojego stanu zdrowia oraz, że jestem świadoma/y zagrożeń związanych z intensywnym wysiłkiem fizycznym.

W szczególności oświadczam, że:

- biorę udział w treningach prowadzonych w studiach treningowych należących do HART PRO Sp. z o.o. z własnej woli i na własne ryzyko. Potwierdzam, że na podstawie mojej wiedzy nie posiadam żadnych przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w zajęciach sportowych, rehabilitacyjnych, rekreacyjnych ani innych zajęciach wymagających zwiększonego wysiłku fizycznego;
- jestem świadoma/y, że treningi w Studiu "HART PRO" mogą wiązać się z ryzykiem urazów oraz niedogodnościami takimi jak: zespół opóźnionego bólu mięśniowego (zakwasy), krwiaki (siniaki), zmęczenie po treningowe, bóle mięśni i stawów, bóle ścięgien, bóle więzadeł, brak efektów treningowych, spadek lub wzrost ilości masy mięśniowej, spadek lub wzrost ilości tkanki tłuszczowej oraz inne, które mogą wystąpić w wyniku wykonywania intensywnych ćwiczeń fizycznych;
- zobowiązuję się do niezwłocznego zaprzestania uczestnictwa w treningach w przypadku istotnej zmiany stanu zdrowia, w szczególności w przypadku: złamań, zaburzeń neurologicznych, zaburzeń układu sercowo-naczyniowego, zaburzeń układu oddechowego oraz innych stanów zdrowotnych mogących stanowić przeciwwskazanie do kontynuowania zajęć.

W przypadku wystąpienia jakichkolwiek przeciwwskazań do udziału w treningach lub istotnych zmianach w stanie zdrowia zobowiązuje się niezwłocznie poinformować trenera o tych okolicznościach.

Wyrażam wyraźną zgodę na przetwarzanie przez HART PRO Sp. z o.o. danych dotyczących mojego zdrowia zawartych w niniejszym oświadczeniu w celu kwalifikacji do udziału w treningach oraz zapewnienia bezpieczeństwa świadczenia usług treningowych.

Złożenie niniejszego oświadczenia oraz udzielenie zgody na przetwarzanie danych dotyczących zdrowia następuje w formie dokumentowej w rozumieniu art. 77² Kodeksu cywilnego poprzez zaznaczenie odpowiednich pól wyboru w systemie HART PRO.