

CENNIK I CHARAKTERYSTYKA PROGRAMÓW TRENINGOWYCH STANOWIĄCY ZAŁĄCZNIK DO REGULAMINU KARNETÓW W STUDIACH TRENINGOWYCH HART PRO

NAZWA PROGRAMU/KARNETU	CZAS TRWANIA	CENA	GLÓWNA USŁUGA	IŁOŚĆ GLÓWNEJ USŁUGI /TYDIEŃ TRWANIA KARNETU	1. USŁUGA TOWARZYSZĄCA	2. USŁUGA TOWARZYSZĄCA	*DOSTEP DO TRENINGÓW GRUPOWYCH	**IŁOŚĆ BEZPŁATNYCH ZAWIESZEŃ KARNETU /MIESIĄC
KONSULTACJA FIZJOTERAPEUTYCZNA	50 MINUT	PLN 199,00	FIZJOTERAPIA	1	ND.	ND.	NIE	ND.
PROGRAM TRENINGOWY UNO BASIC (4 TYG)	4 TYGODNIE	PLN 739,00	TRENING PERSONALNY	1	IND. PLAN TRENINGOWY	ND.	TAK	1
PROGRAM TRENINGOWY UNO BASIC (8 TYG)	8 TYGODNIE	PLN 1.448,44	TRENING PERSONALNY	1	IND. PLAN TRENINGOWY	ND.	TAK	1
PROGRAM TRENINGOWY UNO BASIC (16 TYG)	16 TYGODNIE	PLN 2.837,76	TRENING PERSONALNY	1	IND. PLAN TRENINGOWY	ND.	TAK	1
PROGRAM TRENINGOWY UNO BASIC (24 TYG)	24 TYGODNIE	PLN 4.167,96	TRENING PERSONALNY	1	IND. PLAN TRENINGOWY	ND.	TAK	1
PROGRAM TRENINGOWY UNO PREMIUM (4 TYG)	4 TYGODNIE	PLN 1.479,00	TRENING PERSONALNY	2	IND. PLAN TRENINGOWY	ND.	TAK	1
PROGRAM TRENINGOWY UNO PREMIUM (8 TYG)	8 TYGODNIE	PLN 2.898,84	TRENING PERSONALNY	2	IND. PLAN TRENINGOWY	ND.	TAK	1
PROGRAM TRENINGOWY UNO PREMIUM (16 TYG)	16 TYGODNIE	PLN 5.679,36	TRENING PERSONALNY	2	IND. PLAN TRENINGOWY	ND.	TAK	1
PROGRAM TRENINGOWY UNO PREMIUM (24 TYG)	24 TYGODNIE	PLN 8.341,56	TRENING PERSONALNY	2	IND. PLAN TRENINGOWY	ND.	TAK	1
PROGRAM TRENINGOWY UNO PRO (4 TYG)	4 TYGODNIE	PLN 2.179,00	TRENING PERSONALNY	3	IND. PLAN TRENINGOWY	ND.	TAK	1
PROGRAM TRENINGOWY UNO PRO (8 TYG)	8 TYGODNIE	PLN 4.270,84	TRENING PERSONALNY	3	IND. PLAN TRENINGOWY	ND.	TAK	1
PROGRAM TRENINGOWY UNO PRO (16 TYG)	16 TYGODNIE	PLN 8.367,36	TRENING PERSONALNY	3	IND. PLAN TRENINGOWY	ND.	TAK	1
PROGRAM TRENINGOWY UNO PRO (24 TYG)	24 TYGODNIE	PLN 12.289,56	TRENING PERSONALNY	3	IND. PLAN TRENINGOWY	ND.	TAK	1
PROGRAM FIZJOTERAPEUTYCZNY UNO BASIC MED (4 TYG)	4 TYGODNIE	PLN 839,00	FIZJOTERAPIA	1	ZALECENIA FIZJOTERAPEUTY	ND.	TAK	1
PROGRAM FIZJOTERAPEUTYCZNY UNO BASIC MED (8 TYG)	8 TYGODNIE	PLN 1.644,44	FIZJOTERAPIA	1	ZALECENIA FIZJOTERAPEUTY	ND.	TAK	1
PROGRAM FIZJOTERAPEUTYCZNY UNO PREMIUM MED (4 TYG)	4 TYGODNIE	PLN 1.579,00	FIZJOTERAPIA	2	ZALECENIA FIZJOTERAPEUTY	ND.	TAK	1
PROGRAM FIZJOTERAPEUTYCZNY UNO PREMIUM MED (8 TYG)	8 TYGODNIE	PLN 3.094,84	FIZJOTERAPIA	2	ZALECENIA FIZJOTERAPEUTY	ND.	TAK	1
PROGRAM FIZJOTERAPEUTYCZNY UNO PRO MED (4 TYG)	4 TYGODNIE	PLN 2.279,00	FIZJOTERAPIA	3	ZALECENIA FIZJOTERAPEUTY	ND.	TAK	1
PROGRAM FIZJOTERAPEUTYCZNY UNO PRO MED (8 TYG)	8 TYGODNIE	PLN 4.466,84	FIZJOTERAPIA	3	ZALECENIA FIZJOTERAPEUTY	ND.	TAK	1
PROGRAM TRENINGOWY UNO BASIC PERFORMANCE (4 TYG)	4 TYGODNIE	PLN 839,00	TRENING P. MOTORYCZNEGO	1	IND. PLAN TRENINGOWY (P. MOTORYCZNE)	DODATKOWY MONITORING PROGRESU	TAK	1
PROGRAM TRENINGOWY UNO BASIC PERFORMANCE (8 TYG)	8 TYGODNIE	PLN 1.644,44	TRENING P. MOTORYCZNEGO	1	IND. PLAN TRENINGOWY (P. MOTORYCZNE)	DODATKOWY MONITORING PROGRESU	TAK	1
PROGRAM TRENINGOWY UNO BASIC PERFORMANCE (16 TYG)	16 TYGODNIE	PLN 3.221,76	TRENING P. MOTORYCZNEGO	1	IND. PLAN TRENINGOWY (P. MOTORYCZNE)	DODATKOWY MONITORING PROGRESU	TAK	1
PROGRAM TRENINGOWY UNO BASIC PERFORMANCE (24 TYG)	24 TYGODNIE	PLN 4.731,96	TRENING P. MOTORYCZNEGO	1	IND. PLAN TRENINGOWY (P. MOTORYCZNE)	DODATKOWY MONITORING PROGRESU	TAK	1
PROGRAM TRENINGOWY UNO PREMIUM PERFORMANCE (4 TYG)	4 TYGODNIE	PLN 1.579,00	TRENING P. MOTORYCZNEGO	2	IND. PLAN TRENINGOWY (P. MOTORYCZNE)	DODATKOWY MONITORING PROGRESU	TAK	1
PROGRAM TRENINGOWY UNO PREMIUM PERFORMANCE (8 TYG)	8 TYGODNIE	PLN 3.094,84	TRENING P. MOTORYCZNEGO	2	IND. PLAN TRENINGOWY (P. MOTORYCZNE)	DODATKOWY MONITORING PROGRESU	TAK	1
PROGRAM TRENINGOWY UNO PREMIUM PERFORMANCE (16 TYG)	16 TYGODNIE	PLN 6.063,36	TRENING P. MOTORYCZNEGO	2	IND. PLAN TRENINGOWY (P. MOTORYCZNE)	DODATKOWY MONITORING PROGRESU	TAK	1
PROGRAM TRENINGOWY UNO PREMIUM PERFORMANCE (24 TYG)	24 TYGODNIE	PLN 8.905,56	TRENING P. MOTORYCZNEGO	2	IND. PLAN TRENINGOWY (P. MOTORYCZNE)	DODATKOWY MONITORING PROGRESU	TAK	1
PROGRAM TRENINGOWY UNO PRO PERFORMANCE (4 TYG)	4 TYGODNIE	PLN 2.279,00	TRENING P. MOTORYCZNEGO	3	IND. PLAN TRENINGOWY (P. MOTORYCZNE)	DODATKOWY MONITORING PROGRESU	TAK	1
PROGRAM TRENINGOWY UNO PRO PERFORMANCE (8 TYG)	8 TYGODNIE	PLN 4.466,84	TRENING P. MOTORYCZNEGO	3	IND. PLAN TRENINGOWY (P. MOTORYCZNE)	DODATKOWY MONITORING PROGRESU	TAK	1
PROGRAM TRENINGOWY UNO PRO PERFORMANCE (16 TYG)	16 TYGODNIE	PLN 8.751,36	TRENING P. MOTORYCZNEGO	3	IND. PLAN TRENINGOWY (P. MOTORYCZNE)	DODATKOWY MONITORING PROGRESU	TAK	1
PROGRAM TRENINGOWY UNO PRO PERFORMANCE (24 TYG)	24 TYGODNIE	PLN 12.853,56	TRENING P. MOTORYCZNEGO	3	IND. PLAN TRENINGOWY (P. MOTORYCZNE)	DODATKOWY MONITORING PROGRESU	TAK	1
PROGRAM UNO BASIC MUMIY (4 TYG)	4 TYGODNIE	PLN 839,00	TRENING MEDYCZNY	1	IND. PLAN TRENINGOWY	OPIEKA FIZJOTERAPEUTY	TAK	1
PROGRAM UNO PREMIUM MUMIY (4 TYG)	4 TYGODNIE	PLN 1.579,00	TRENING MEDYCZNY	2	IND. PLAN TRENINGOWY	OPIEKA FIZJOTERAPEUTY	TAK	1
PROGRAM UNO PRO MUMIY (4 TYG)	4 TYGODNIE	PLN 2.279,00	TRENING MEDYCZNY	3	IND. PLAN TRENINGOWY	OPIEKA FIZJOTERAPEUTY	TAK	1
PROGRAM TRENINGOWY DUO BASIC (4 TYG)	4 TYGODNIE	PLN 1.049,00	TRENING PERSONALNY DWUOSOBOWY	1	IND. PLAN TRENINGOWY	ND.	TAK	1
PROGRAM TRENINGOWY DUO BASIC (8 TYG)	8 TYGODNIE	PLN 2.056,04	TRENING PERSONALNY DWUOSOBOWY	1	IND. PLAN TRENINGOWY	ND.	TAK	1
PROGRAM TRENINGOWY DUO BASIC (16 TYG)	16 TYGODNIE	PLN 4.028,16	TRENING PERSONALNY DWUOSOBOWY	1	IND. PLAN TRENINGOWY	ND.	TAK	1
PROGRAM TRENINGOWY DUO BASIC (24 TYG)	24 TYGODNIE	PLN 5.916,36	TRENING PERSONALNY DWUOSOBOWY	1	IND. PLAN TRENINGOWY	ND.	TAK	1
PROGRAM TRENINGOWY DUO PREMIUM (4 TYG)	4 TYGODNIE	PLN 1.949,00	TRENING PERSONALNY DWUOSOBOWY	2	IND. PLAN TRENINGOWY	ND.	TAK	1
PROGRAM TRENINGOWY DUO PREMIUM (8 TYG)	8 TYGODNIE	PLN 3.820,04	TRENING PERSONALNY DWUOSOBOWY	2	IND. PLAN TRENINGOWY	ND.	TAK	1
PROGRAM TRENINGOWY DUO PREMIUM (16 TYG)	16 TYGODNIE	PLN 7.484,16	TRENING PERSONALNY DWUOSOBOWY	2	IND. PLAN TRENINGOWY	ND.	TAK	1
PROGRAM TRENINGOWY DUO PREMIUM (24 TYG)	24 TYGODNIE	PLN 10.992,36	TRENING PERSONALNY DWUOSOBOWY	2	IND. PLAN TRENINGOWY	ND.	TAK	1
PROGRAM TRENINGOWY DUO PRO (4 TYG)	4 TYGODNIE	PLN 2.849,00	TRENING PERSONALNY DWUOSOBOWY	3	IND. PLAN TRENINGOWY	ND.	TAK	1
PROGRAM TRENINGOWY DUO PRO (8 TYG)	8 TYGODNIE	PLN 5.584,04	TRENING PERSONALNY DWUOSOBOWY	3	IND. PLAN TRENINGOWY	ND.	TAK	1
PROGRAM TRENINGOWY DUO PRO (16 TYG)	16 TYGODNIE	PLN 10.940,16	TRENING PERSONALNY DWUOSOBOWY	3	IND. PLAN TRENINGOWY	ND.	TAK	1
PROGRAM TRENINGOWY DUO PRO (24 TYG)	24 TYGODNIE	PLN 16.068,36	TRENING PERSONALNY DWUOSOBOWY	3	IND. PLAN TRENINGOWY	ND.	TAK	1
PROGRAM FIZJOTERAPEUTYCZNY DUO BASIC MED (4 TYG)	4 TYGODNIE	PLN 1.149,00	FIZJOTERAPIA DLA DWÓCH OSÓB	1	ZALECENIA FIZJOTERAPEUTY	ND.	TAK	1
PROGRAM FIZJOTERAPEUTYCZNY DUO BASIC MED (8 TYG)	8 TYGODNIE	PLN 2.252,04	FIZJOTERAPIA DLA DWÓCH OSÓB	1	ZALECENIA FIZJOTERAPEUTY	ND.	TAK	1
PROGRAM FIZJOTERAPEUTYCZNY DUO PREMIUM MED (4 TYG)	4 TYGODNIE	PLN 2.049,00	FIZJOTERAPIA DLA DWÓCH OSÓB	2	ZALECENIA FIZJOTERAPEUTY	ND.	TAK	1
PROGRAM FIZJOTERAPEUTYCZNY DUO PREMIUM MED (8 TYG)	8 TYGODNIE	PLN 4.016,04	FIZJOTERAPIA DLA DWÓCH OSÓB	2	ZALECENIA FIZJOTERAPEUTY	ND.	TAK	1
PROGRAM FIZJOTERAPEUTYCZNY DUO PRO MED (4 TYG)	4 TYGODNIE	PLN 2.949,00	FIZJOTERAPIA DLA DWÓCH OSÓB	3	ZALECENIA FIZJOTERAPEUTY	ND.	TAK	1
PROGRAM FIZJOTERAPEUTYCZNY DUO PRO MED (8 TYG)	8 TYGODNIE	PLN 5.780,04	FIZJOTERAPIA DLA DWÓCH OSÓB	3	ZALECENIA FIZJOTERAPEUTY	ND.	TAK	1
PROGRAM TRENINGOWY DUO BASIC PERFORMANCE (4 TYG)	4 TYGODNIE	PLN 1.149,00	TRENING P. MOTORYCZNEGO DWUOSOBOWY	1	IND. PLAN TRENINGOWY (P. MOTORYCZNE)	DODATKOWY MONITORING PROGRESU	TAK	1
PROGRAM TRENINGOWY DUO BASIC PERFORMANCE (8 TYG)	8 TYGODNIE	PLN 2.252,04	TRENING P. MOTORYCZNEGO DWUOSOBOWY	1	IND. PLAN TRENINGOWY (P. MOTORYCZNE)	DODATKOWY MONITORING PROGRESU	TAK	1
PROGRAM TRENINGOWY DUO BASIC PERFORMANCE (16 TYG)	16 TYGODNIE	PLN 4.412,16	TRENING P. MOTORYCZNEGO DWUOSOBOWY	1	IND. PLAN TRENINGOWY (P. MOTORYCZNE)	DODATKOWY MONITORING PROGRESU	TAK	1
PROGRAM TRENINGOWY DUO BASIC PERFORMANCE (24 TYG)	24 TYGODNIE	PLN 6.480,36	TRENING P. MOTORYCZNEGO DWUOSOBOWY	1	IND. PLAN TRENINGOWY (P. MOTORYCZNE)	DODATKOWY MONITORING PROGRESU	TAK	1
PROGRAM TRENINGOWY DUO PREMIUM PERFORMANCE (4 TYG)	4 TYGODNIE	PLN 2.049,00	TRENING P. MOTORYCZNEGO DWUOSOBOWY	2	IND. PLAN TRENINGOWY (P. MOTORYCZNE)	DODATKOWY MONITORING PROGRESU	TAK	1
PROGRAM TRENINGOWY DUO PREMIUM PERFORMANCE (8 TYG)	8 TYGODNIE	PLN 4.016,04	TRENING P. MOTORYCZNEGO DWUOSOBOWY	2	IND. PLAN TRENINGOWY (P. MOTORYCZNE)	DODATKOWY MONITORING PROGRESU	TAK	1
PROGRAM TRENINGOWY DUO PREMIUM PERFORMANCE (16 TYG)	16 TYGODNIE	PLN 7.868,16	TRENING P. MOTORYCZNEGO DWUOSOBOWY	2	IND. PLAN TRENINGOWY (P. MOTORYCZNE)	DODATKOWY MONITORING PROGRESU	TAK	1
PROGRAM TRENINGOWY DUO PREMIUM PERFORMANCE (24 TYG)	24 TYGODNIE	PLN 11.556,36	TRENING P. MOTORYCZNEGO DWUOSOBOWY	2	IND. PLAN TRENINGOWY (P. MOTORYCZNE)	DODATKOWY MONITORING PROGRESU	TAK	1
PROGRAM TRENINGOWY DUO PRO PERFORMANCE (4 TYG)	4 TYGODNIE	PLN 2.949,00	TRENING P. MOTORYCZNEGO DWUOSOBOWY	3	IND. PLAN TRENINGOWY (P. MOTORYCZNE)	DODATKOWY MONITORING PROGRESU	TAK	1
PROGRAM TRENINGOWY DUO PRO PERFORMANCE (8 TYG)	8 TYGODNIE	PLN 5.780,04	TRENING P. MOTORYCZNEGO DWUOSOBOWY	3	IND. PLAN TRENINGOWY (P. MOTORYCZNE)	DODATKOWY MONITORING PROGRESU	TAK	1
PROGRAM TRENINGOWY DUO PRO PERFORMANCE (16 TYG)	16 TYGODNIE	PLN 11.324,16	TRENING P. MOTORYCZNEGO DWUOSOBOWY	3	IND. PLAN TRENINGOWY (P. MOTORYCZNE)	DODATKOWY MONITORING PROGRESU	TAK	1
PROGRAM TRENINGOWY DUO PRO PERFORMANCE (24 TYG)	24 TYGODNIE	PLN 16.632,36	TRENING P. MOTORYCZNEGO DWUOSOBOWY	3	IND. PLAN TRENINGOWY (P. MOTORYCZNE)	DODATKOWY MONITORING PROGRESU	TAK	1
PROGRAM TRENINGOWY PROFICIENT BASIC (4 TYG)	4 TYGODNIE	PLN 599,00	TRENING PROFICIENT	1	IND. PLAN TRENINGOWY	ND.	TAK	1
PROGRAM TRENINGOWY PROFICIENT BASIC (8 TYG)	8 TYGODNIE	PLN 1.174,04	TRENING PROFICIENT	1	IND. PLAN TRENINGOWY	ND.	TAK	1
PROGRAM TRENINGOWY PROFICIENT BASIC (16 TYG)	16 TYGODNIE	PLN 2.300,16	TRENING PROFICIENT	1	IND. PLAN TRENINGOWY	ND.	TAK	1
PROGRAM TRENINGOWY PROFICIENT BASIC (24 TYG)	24 TYGODNIE	PLN 3.378,36	TRENING PROFICIENT	1	IND. PLAN TRENINGOWY	ND.	TAK	1
PROGRAM TRENINGOWY PROFICIENT PREMIUM (4 TYG)	4 TYGODNIE	PLN 1.169,00	TRENING PROFICIENT	2	IND. PLAN TRENINGOWY	ND.	TAK	1
PROGRAM TRENINGOWY PROFICIENT PREMIUM (8 TYG)	8 TYGODNIE	PLN 2.291,24	TRENING PROFICIENT	2	IND. PLAN TRENINGOWY	ND.	TAK	1
PROGRAM TRENINGOWY PROFICIENT PREMIUM (16 TYG)	16 TYGODNIE	PLN 4.488,96	TRENING PROFICIENT	2	IND. PLAN TRENINGOWY	ND.	TAK	1
PROGRAM TRENINGOWY PROFICIENT PREMIUM (24 TYG)	24 TYGODNIE	PLN 6.593,16	TRENING PROFICIENT	2	IND. PLAN TRENINGOWY	ND.	TAK	1
PROGRAM TRENINGOWY PROFICIENT PRO (4 TYG)	4 TYGODNIE	PLN 1.729,00	TRENING PROFICIENT	3	IND. PLAN TRENINGOWY	ND.	TAK	1
PROGRAM TRENINGOWY PROFICIENT PRO (8 TYG)	8 TYGODNIE	PLN 3.388,84	TRENING PROFICIENT	3	IND. PLAN TRENINGOWY	ND.	TAK	1
PROGRAM TRENINGOWY PROFICIENT PRO (16 TYG)	16 TYGODNIE	PLN 6.639,36	TRENING PROFICIENT	3	IND. PLAN TRENINGOWY	ND.	TAK	1
PROGRAM TRENINGOWY PROFICIENT PRO (24 TYG)	24 TYGODNIE	PLN 9.751,56	TRENING PROFICIENT	3	IND. PLAN TRENINGOWY	ND.	TAK	1

* KLUBOWICZ POSIADAJĄCY AKTYWNY (NIE ZAWIESZONY) KARNET, MA MOŻLIWOŚĆ KORZYSTANIA Z TRENINGÓW GRUPOWYCH ODBYWAJĄCYCH SIĘ W STUDIUM TRENINGOWYM (OZNACZONYCH JAKO BEZPŁATNE DLA KLUBOWICZÓW). JEDEN KLUBOWICZ MOŻE POJAWIĆ SIĘ NA MAKSYMALNIE JEDNYM TRENINGU GRUPOWYM W TYGODNIU. HART PRO ZASTĘPIA SOBIE PRAWO DO ZMIENIANIA CHARAKTERU TRENINGÓW GRUPOWYCH ODBYWAJĄCYCH SIĘ W STUDIACH HART PRO, A TAKŻE DO ODWOŁANIA TRENINGÓW GRUPOWYCH SPowodowane PRACAMI SERWISOWYMI, DNIA MIĘSIĄCOWYMI I INNYMI NIETRZEWIDZANYMI ZDARZENIAMI, ABY UCZESTNICZYĆ W TRENINGU GRUPOWYM, NALEŻY ZAPISAC SIĘ NA KONKRETNY TRENING GRUPOWY ZA POŚREDNICTWEM SYSTEMU REZERWACYJNYM HART PRO. IŁOŚĆ MIEJSC JEST OGRANICZONA, DECYDUJE KOLEJNOŚĆ ZAPISÓW W SYSTEMIE REZERWACYJNYM EFFITNESS. TRENINGI GRUPOWE NIE ODBYWAJĄ SIĘ W PRZYPADKU GOJNY NA TRENING ZAPISAL SIĘ MNIEJ NIŻ DWIE OSOBY.

** ZAWIESZENIE KARNETU NALEŻY DOKONAĆ POPRZECZ KONTAKT MAILOWY NA ADRES *KONTAKT@HARTPRO.PL* Z INFORMACJĄ O DNIU ROZPOCZĘCIA ZAWIESZENIA ORAZ DŁUGOŚCI ZAWIESZENIA. ZAWIESZENIE KARNETU MOŻE NASTĄPIĆ NAJWCZĘJŚNIJ PO 24 GODZINACH OD CHWILI PRZESŁANIA WIADOMOŚCI MAILOWEJ O CHĘCI ZAWIESZENIA. KAŻDE ZAWIESZENIE MOŻE TRWAĆ OD 1 DO 10 DNI (DNI NIENYKORZYSTANE PODCZAS ZAWIESZENIA NIE MOGĄ BYĆ WYKORZYSTANE. PONOWNIE W INNYM TERMINIE). IŁOŚĆ BEZPŁATNYCH ZAWIESZEŃ W MIESIĄCU JEST OGRANICZONA WG. DANYCH W TABELI, KAŻDE NASTĘPNE ZAWIESZENIE KARNETU WYMAGA KAZDORAZOWO UCISZCZENIA OPŁATY DODATKOWEJ W WYSOKOŚCI 392Ł.

SŁOWNIK: TRENING PERSONALNY - TRENING PROWADZONY PRZEZ JEDNEGO TRENERA DLA JEDNEGO KLUBOWICZKA TRWAJĄCY DO 60MIN. / TRENING P. MOTORYCZNEGO - TRENING PROWADZONY PRZEZ JEDNEGO TRENERA WYSPECJALIZOWANEGO W TRENINGU PRZYGOTOWANIA MOTORYCZNEGO DLA JEDNEGO KLUBOWICZKA TRWAJĄCY DO 65MIN. / TRENING MEDYCZNY - TRENING PROWADZONY PRZEZ JEDNEGO TRENERA LUB JEDNEGO FIZJOTERAPEUTĘ MAJĄCY NA CELU PROFILAKTYCZNE LUB LEZENIE KONTUZJI LUB SCHOROZNYCH UKŁADU RUCHU DLA JEDNEGO KLUBOWICZKA TRWAJĄCY DO 60MIN. / FIZJOTERAPIA - SESJA FIZJOTERAPII OPERUJĄCA SIĘ NA KINEZJOTERAPII LUB TERAPII MANUAŁNEJ LUB MASAŻU LECZNICZYM LUB EDUKACJĄ SENSORYCZNEJ/PACJENTÓW PODCZAS JEDNEGO FIZJOTERAPEUTY DLA JEDNEGO KLUBOWICZKA/PACJENTA, FIZJOTERAPIA DLA DWÓCH OSÓB - SESJA FIZJOTERAPII OPERUJĄCA SIĘ NA KINEZJOTERAPII LUB TERAPII MANUAŁNEJ LUB MASAŻU LECZNICZYM LUB EDUKACJĄ SENSORYCZNEJ/PACJENTÓW PROWADZONA PRZEZ JEDNEGO FIZJOTERAPEUTĘ DLA DWÓCH KLUBOWICZÓW/PACJENTÓW PODCZAS JEDNEJ WIZYTY. / TRENING PROFICIENT - TRENING PROWADZONY PRZEZ JEDNEGO TRENERA DLA 1 DO 3 KLUBOWICZÓW TRENINGOWYCH W TYM SAMYM CZASIE TRWAJĄCY DO 65MIN. / IND. PLAN TRENINGOWY - ZESTAWIENIE ĆWICZEŃ WYKONYWANYCH PODCZAS TRENINGÓW. / OPIEKA FIZJOTERAPEUTY - KONTAKT FIZJOTERAPEUTY Z TRENEREM PROWADZĄCYM MAJĄCY NA CELU KONTROLĘ PLANU TRENINGOWEGO ORAZ PRZEBIEG PROCESU TRENINGOWEGO, ZALECENIA FIZJOTERAPEUTY - ZALECENIA PRZEKAZYWANE PRZEZ FIZJOTERAPEUTĘ (NA ŻYCZENIE KLIENTA/PACJENTA) WSKAZUJĄCE ĆWICZENIA ZALECANE DO WYKONYWANIA W DOMU.